

STADTBÜCHEREI

Amy Tan: Wo die Vergangenheit beginnt. Erinnerungen
 Kate Young: Little Library Cookbook. 100 Rezepte aus den
 schönsten Romanen der Welt

Englischsprachige Sofalektüre zum Download

Jenny Colgan: Little Beach Street Bakery
 Annie Darling: True Love at the Lonely Hearts Bookshop
 Jasmine Guillory: The Proposal
 Kristan Higgins: Now that you mention it
 Sarah Morgan: How to keep a Secret
 Kitty Wilson: The Cornish Village School

Historische Romane zum Download

Jeffrey Archer: Abels Tochter
 Tabea Bach: Die Frauen der Kamelieninsel
 Jessica Brockmole: Florence
 Luca di Fulvio: Als das Leben unsere Träume fand
 Ulrike Renk: Jahre aus Seide
 Jutta Oltmanns: Die Lerche des Himmels

Krimis und Thriller zum Download

Eric Berg: So bitter ist die Rache
 Romy Fölck: Blutshaus
 Nele Neuhaus: Muttertag
 Klaus-Peter Wolf: Totentanz am Strand
 Ferdinand von Schirach: Strafe
 Ruth Ware: Wie tief ist deine Schuld

Bilderbücher

Jackie French: Tagebuch eines Wombats
 Hélène Lasserre: Tolle Nachbarn
 Jörg Mühle: Zwei für mich, einer für dich
 Daniel Napp: Dr. Brumm steckt fest
 Mike Oldland: Trau dich, du Elch!
 Harmen van Straaten: Oh, wer sitzt da auf
 dem Klo?



Tiptoi-Bücher

Lese-Lausch-Abenteuer: Zauberwald
 Grundwörterbuch Englisch
 Die magische Insel der Tiere
 Schatzsuche im Dschungel
 Entdecke den Regenwald
 Die verrückte Weltreise

Bücher für geübte junge Leserinnen und Leser

Ben Guterson: Winterhaus
 Rob Lloyd Jones: Jake Turner und das Grab der Smaragdschlange
 Kathryn Lasky: Das Vermächtnis der Eistatzen
 A.L. Kennedy: Onkel Stan und Dan und das fast ganz ungeplante
 Abenteuer
 Andreas Schlüter: Survival. Im Auge des Alligators
 Valija Zink: Drachenerwachen

Bücher für Jugendliche und junge Erwachsene

Derek Landy: Demon Road
 Marie Lu: War Cross. Neues Spiel, neue Regel
 Sarah J. Maas: Das Reich der sieben Höfe. Frost und Mondlicht
 Mary E. Pearson: Die Chroniken der Verbliebenen
 Ursula Poznanski: Thalamus
 Robin Stevens: Die „Ein Fall für Wells und Wong“-Serie

SENIORENBEIRAT



Die nächste öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats findet am

13. Februar 2019
um 14 Uhr im Bürgerzentrum Pegnitz, Zimmer 011

statt.

Dabei wird unter anderem die neue hauptamtliche Ansprechpartne-
 rin für Senioren im Landratsamt, Frau Böhm sich und ihren Aufga-
 benbereich persönlich vorstellen und für Ihre Fragen zur Verfüg-
 ung stehen. Sie ist seit 1. Oktober zuständig für die Seniorenarbeit und
 die Wohnraumberatung im Landkreis. Sie erreichen Frau Böhm im
 Landratsamt Bayreuth, Markgrafenallee 5 unter der Telefonnummer
 0921 728-509, per Telefax: 0921 728-88-509 oder per Mail: ka-
 rin.boehm@lra-bt.bayern.de.

Die Auftakt-Veranstaltungen zu unserem Jahresthema „Vorsorge für
 das Alter“ über Ernährung im Alter war sehr gut besucht. Frau Lind-
 ner referierte dabei nicht nur, wie alle erwarteten, über die veränd-
 erten Essgewohnheiten im Alter, sondern auch über die Probleme bei
 der Nahrungsaufnahme der Menschen, die sich nicht mehr deutlich
 äußern können oder wollen. Dabei sei es wichtig, die frühere Le-
 bensgeschichte, Essgewohnheiten und Essensrhythmus zu kennen
 und nach Möglichkeit beizubehalten, ohne von einem Arzt festge-
 legte Notwendigkeiten außer Acht zu lassen. Was Frau Lindner bei
 der immer größer werdenden Anzahl an Demenz- oder Schlaganfall-
 Patienten für wichtig hält, gilt aber genauso für alle anderen Men-
 schen, egal ob jung oder alt, krank oder gesund. Man sollte das es-
 sen und trinken, was einem guttut. Zwanghafte Umstellungen oder
 Kasteiungen führen zu Stress, und der schadet bekanntlich jedem.

Die nächste Veranstaltung zum Jahresthema wird am

10. April 2019 um 18 Uhr
im Bürgerzentrum Pegnitz, Zimmer 011

stattfinden. Dann referiert Herr Seidl über „Erben und Vererben“, ein
 Thema, mit dem man sich nicht erst im Alter beschäftigen sollte.
 Unsere Einladung richtet sich deshalb auch besonders an die jünge-
 re Generation.

Erfolgreich werben im
BLICKPUNKT PEGNITZ

Anzeigenberatung:
Sigmar Dietel,
Tel. 0921 294-138